



COMITÊ DE ÉTICA EM PESQUISA – COEP/FSP

Universidade de São Paulo
Faculdade de Saúde Pública

Of.COEP/ 139 / 07

Protocolo 1601

Projeto de Pesquisa JOVENS UNIVERSITÁRIOS E AS JORNADAS DUPLAS DE TRABALHO:
REPERCUSSÕES NA SAÚDE E NA QUALIDADE DE VIDA

Pesquisador(a) Frida Marina Fischer

26 de julho de 2007.

Prezada Pesquisadora,

De ordem do Senhor Coordenador do Comitê de Ética em Pesquisa, Prof. Assoc. Cláudio Leone, encaminho anexo parecer n.º 588/2007 encaminhado pela CONEP referente ao projeto acima intitulado.

Atenciosamente,


Vanessa Borges
Secretária

Comitê de Ética em Pesquisa – FSP/COEP

Ilm.^a Sr.^a
Prof.^a Dr.^a **Frida Marina Fischer**
Departamento de Saúde Ambiental



MINISTERIO DA SAÚDE
Conselho Nacional de Saúde
Comissão Nacional de Ética em Pesquisa - CONEP

781 1601

PARECER Nº 588/2007

Registro CONEP: 13893 (Este nº deve ser citado nas correspondências referentes a este projeto)

CAAE – 0309,0.133.000-06

Processo n.º 25000.050453/2007-60

Projeto de Pesquisa: "Jovens universitários e as jornadas duplas de trabalho: repercussões na saúde e na qualidade de vida".

Pesquisador Responsável: Dra. Frida Marina Fischer

Instituição: Faculdade de Economia e Administração da USP-FEAUSP, vinculada a Escola de Saúde Pública da Universidade de São Paulo.

CEP de origem: Faculdade de Saúde Pública/ FSP/SP

Área Temática Especial: Genética Humana e Cooperação Estrangeira

Patrocinador: CNPq e CAPES

Sumário Geral do Protocolo

Este protocolo de pesquisa tem como objetivos: avaliar as condições de vida, saúde e trabalho de jovens universitários; avaliar a estrutura das representações sociais de jovens adultos universitários sobre as relações trabalho-saúde-universidade; comparar os padrões do ciclo vigília-sono, sonolência, estilos de vida e atividades diárias, entre estudantes trabalhadores e não trabalhadores que estudam nos turnos matutino e noturno; avaliar os efeitos de propostas de intervenção para redução da sonolência durante as aulas entre universitários trabalhadores; avaliar componentes biológicos associados ao ciclo vigília-sono em jovens trabalhadores.

Estão apresentados 5 subprojetos, cada qual descreve objetivos gerais e específicos próprios, relacionados aos objetivos gerais do projeto temático, bem como seus procedimentos: O subprojeto 1: avaliar as condições de vida, saúde e trabalho de jovens universitários, trabalhadores e não trabalhadores, no município de São Paulo. Todos os voluntários preencherão os questionários: a) condições de vida, saúde, sono e trabalho; b) expressão livre das palavras; O subprojeto 2: descrever e analisar as percepções de jovens adultos universitários sobre o "trabalho", sobre o "estudo universitário", sobre a relação estudo-trabalho" e sobre o "futuro profissional" assim como questões relacionadas, tais como: condicionantes ambientais, econômicas e educacionais, dentre outras; O subprojeto 3: comparar os padrões de sono (ciclo vigília-sono), sonolência, estilos de vida e atividades diárias entre estudantes e trabalhadores e não trabalhadores que estudam nos turnos matutinos e noturno de uma universidade no município de São Paulo; O sub-projeto 4: avaliar os efeitos de propostas de intervenção para redução de sonolência durante as aulas entre universitários e trabalhadores; O sub-projeto 5: descrever e avaliar variações genéticas em genes relacionados com o sono em jovens trabalhadores.

Serão realizados os seguintes procedimentos: Auto-avaliação da percepção do alerta e do tempo de reação; periodicamente ao acordar, a cada 2 horas e antes de dormir, durante a fase de vigília por 14 dias consecutivos; Avaliação da secreção de melatonina salivar: os jovens participarão desta etapa em 2 momentos: no dia anterior à utilização dos actímetros, dos testes de PVT – *psychomotor vigilance Task* e percepção de sonolência - KSS e, após 4 dias de exposição à luz intensa. Nestes dias os sujeitos de pesquisa iniciarão a coleta de saliva a cada 30 minutos; Exposição à luz intensa: durante 4 dias consecutivos os pesquisados serão expostos à luz intensa por aproximadamente meia-hora antes do início das aulas do período noturno. Antes e após a exposição à luz os jovens farão teste de desempenho.

Cont. Parecer CONEP 588/2007.

Considerações

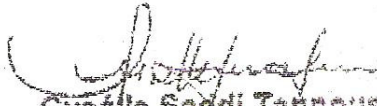
Ao se proceder à análise do projeto de pesquisa em questão, em resposta ao Parecer CONEP nº 472/2007, cabem as seguintes considerações:

- a) O pesquisador informou questões relativas ao Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, promovendo sua reformulação nos pontos solicitados pela CONEP, esclarecimentos sobre procedimentos e garantias aos sujeitos da pesquisa.
- b) Não enviará envio de dados ou material biológico para o exterior.
- c) Dados do orçamento e discussão sobre a autonomia dos participantes foram apresentados.

Diante do exposto, a Comissão Nacional de Ética em Pesquisa - CONEP, de acordo com as atribuições definidas na Res. CNS 196/96, manifesta-se pela aprovação do projeto de pesquisa proposto.

Situação: Protocolo aprovado.

Brasília, 24 de julho de 2007.


Gyselle Saddi Tannous
Coordenadora da CONEP/CNS/MS