

LAZER, ATIVIDADES FÍSICAS E IDOSOS-POSSIBILIDADES DE INTEGRAÇÃO SOCIAL? ANÁLISE DO PROGRAMA VIDA ATIVA-SMAES/PBH¹

Rita Márcia de Oliveira²

Este trabalho tem como objetivo analisar os resultados do Programa Vida Ativa/Smaes/PBH para a promoção da Integração Social dos idosos que participam das atividades desse programa. Para tanto, foram consideradas duas coordenadas básicas vinculadas à noção de Integração Social: a dimensão sócio-comunitária e a dimensão familiar. Para melhor verificar os resultados da intervenção do Programa, foram eleitas algumas categorias analíticas associadas a essas duas dimensões. A dimensão sócio-comunitária compreende o fortalecimento dos vínculos sociais existentes com mudanças que indiquem melhorias do convívio entre os participantes; a ampliação dos contatos sociais e a diversificação de espaços e atividades. O aprimoramento e fortalecimentos das relações familiares e o aumento da autonomia dos idosos neste ambiente foram as categorias eleitas para a dimensão familiar. A análise da intervenção do Programa Vida Ativa foi realizada privilegiando-se a percepção dos participantes do programa. A estratégia metodológica utilizada para coletar as informações junto aos participantes foi o grupo focal. A análise dos dados e a interpretação das falas dos participantes dos grupos focais permitiram afirmar que a intervenção do Programa Vida Ativa incide favoravelmente sobre as duas dimensões consideradas neste estudo. O potencial maior do Programa reside em sua capacidade de ampliar e reforçar vínculos sociais entre os idosos que participam de suas atividades e também em produzir alterações no comportamento dessas pessoas que acabam por interferir na dinâmica das relações familiares.

¹ Dissertação de Mestrado defendida junto ao Programa de Pós-Graduação em Administração Pública – Gestão de Políticas Sociais da Escola de Governo Prof. Paulo Neves de Carvalho da Fundação João Pinheiro – MG, sob a orientação do Prof. Dr. Bruno Lazzarotti Diniz Costa.

² Analista de Políticas Públicas da Secretaria Municipal Adjunta de Esportes/PBH e membro do Grupo em políticas públicas de esporte e lazer – POLIS/CELAR-UFGM.