

## CRIAÇÃO DO CENTRO DE ALEITAMENTO MATERNO - CEAMATER

CREATION OF THE BREASTFEEDING CENTER

CREACIÓN DEL CENTRO DE AMAMANTAMIENTO MATERNO

MARIA LÚCIA CARDOSO DOS SANTOS\*  
WAGNER NASCIMENTO\*\*  
MARIA ANGÉLICA SANTOS SOUZA\*\*  
TATIANA CORDEIRO\*\*

### Resumo

O trabalho tem como finalidade mostrar a criação de um Centro de Aleitamento Materno. Foi realizado, primeiramente, um levantamento da situação do aleitamento materno na cidade de Diamantina, concluindo-se que não havia um trabalho seqüencial, com objetivos definidos. Como segunda etapa, foi elaborado um programa de interação junto aos organismos de saúde, de ensino, sociais, beneficentes e o povo em geral, para uma conscientização da importância de se criar o referido Centro. Foram elaboradas, finalmente, as ações que serão desenvolvidas pelo Centro, solicitando uma participação de toda a comunidade, com o objetivo de maiores e mais abrangentes resultados.

**Palavras chaves:** *Aleitamento Materno*

### Criação do Centro de Aleitamento Materno - CEAMATER

**D**entre as "tarefas" impostas à criança após o nascimento, está a de sugar o peito materno, o que ela, quase sempre, é capaz de fazer praticamente após ter nascido.

Harnack<sup>(1)</sup> comenta: "No recém-nascido, todos os processos desenvolvem-se inconscientemente, de maneira que podemos chama-lo de um "ser reflexo e instintivo". Ele manifesta seu desconforto por meio do choro, enquanto que sinais de bem-estar ainda faltam. Indefeso, o recém-nascido depende totalmente do auxílio alheio".

Durante a nossa vida profissional, procuramos desenvolver trabalhos e estudos junto à mãe e à criança, num interesse crescente de tentarmos conhecer mais de perto esse universo de emoções, incertezas, insatisfações, alegrias e realizações que permeiam a vida da mulher que espera um filho e o tão aguardado nascimento, advindo, daí, uma série de necessidades e valores novos, com situações e propósitos especiais. Dentro desse universo está o aleitamento materno, essa troca mútua de alimento físico, emocional e psicológico. Mãe e filho nutrem-se com necessidades diferentes, mas com um grau de dependência em que cada um é beneficiado.

Ao iniciarmos uma tarefa nova dentro do nosso cotidiano profissional, o aleitamento materno figura como um programa compromissado com a criança, tão importante e inadiável, como todas as outras atividades programadas.

Assumimos com a direção da Faculdade Federal de Odontologia de Diamantina - FAFEOD, a responsabilidade de coordenar a criação e a instalação, na Instituição, de um Curso de Graduação em Enfermagem, com início no 1º semestre de 1997.

Após os primeiros contatos com a Instituição, professores e alunos, procuramos iniciar a 1ª etapa de uma pesquisa com o objetivo de conhecer os programas existentes sobre o aleitamento materno, junto aos organismos de saúde municipais e estaduais, hospitais, escolas, unidades básicas de saúde e comunidades de bairros. Conhecemos alguns programas isolados, aplicados junto às populações dos bairros periféricos, com uma abordagem mais direcionada para a mãe e o recém-nascido. Praticamente não existem programas que visem a gestante e a família, num trabalho de promoção da saúde e "prevenção da mamadeira". Os programas são desenvolvidos quase sempre atendendo a uma necessidade levantada com o nascimento de várias crianças num determinado bairro. Através da pesquisa realizada, chegamos à conclusão de que não há na cidade um programa seqüencial, com registro do que é desenvolvido e mostrando as dificuldades existentes. Não encontramos igual-

\* Enfermeira - Drª em Enfermagem Pediátrica - Professor Adjunto, Coordenadora do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade Federal de Odontologia de Diamantina - FAFEOD

\*\* Alunos do 1º Ano do Curso de Graduação em Enfermagem/FAFEOD

mente os objetivos definidos nem as metas propostas para alcançá-los.

Iniciamos, então, uma 2ª etapa, constando de:

- contato com todas as Instituições de Saúde e de Promoção Social, Escolas de 1º e 2º graus, Faculdades, Divisão Regional de Saúde, Clubes de Serviço, Associações de Bairros, Hospitais da cidade, Organizações Assistenciais, Igrejas, Câmara Municipal, Associações das Artesãs, Conservatório de Música, Bancos e o povo, em geral. Os contatos foram feitos visando uma conscientização para a necessidade da criação de um Centro de Aleitamento Materno - CEAMATER, e o compromisso da participação de todos para um envolvimento maior e funcionamento adequado.

Com uma carta-convite, tais intuições foram solicitadas a participarem da criação do "Centro de Aleitamento Materno - CEAMATER", no dia 20 de maio de 1997, durante as comemorações da "I Semana de Enfermagem", o que aconteceu com palestras e a palavra do Senhor Prefeito Municipal, Dr. João Antunes de Oliveira, que hipotecou sua solidariedade ao evento, mostrando a necessidade de um programa estruturado sobre o aleitamento materno que Diamantina apresenta. A provedoria da Santa Casa de Caridade de Diamantina, designou um espaço físico naquela Instituição de Saúde para ser instalado o CEAMATER, funcionando como ponto de referência para todas as ações que serão desenvolvidas.

É propósito do CEAMATER:

- instalar uma diretoria, sem fins lucrativos, com o objetivo de coordenar e direcionar as atividades;
- conhecer a abrangência dos programas sobre aleitamento materno em relação aos conteúdos;
- interagir com a população alvo dos programas elaborados;
- catalogar todas as ações sobre aleitamento materno em Diamantina e região, no propósito de abranger um número maior de mães amamentando e com duração que ultrapasse os seis meses de vida do bebê;
- elaborar cursos e palestras sobre aleitamento materno, para ministrá-los a:
  - unidades de saúde;
  - escolas, faculdades, creches, associações de bairros, clubes de serviço, etc, analisando a importância dos mesmos;
- elaborar material didático como: cartilhas, cartazes, álbuns seriados e outros, para ministração de aulas e distribuição à população;
- interagir com organismos de saúde nacionais e internacionais, para intercâmbio de ações;
- manter os arquivos atualizados para consultas;
- Criar um núcleo de pesquisa, num envolvimento acadêmico-científico.

Sabemos que é grave a desigualdade no estado de saúde da população, especialmente entre os povos desenvolvidos e em desenvolvimento, segundo a Conferência de Alma Ata, em 1978. Mas, nessa desigualdade, a criança é a maior vítima, especialmente nos primeiros anos de vida.

Carvalho<sup>(2)</sup> comenta: "O recém-nascido sofre influência de dois fatores: ambientais e genéticos. O desenvolvimento é um processo de interação; ocorre num ambiente sujeito às influências e, ao mesmo tempo é canalizado para aquilo que a criança trás, enquanto ser humano".

As funestas conseqüências do desmame precoce sobre a morbimortalidade infantil, em um País em desenvolvimento como o nosso, já é de inteiro conhecimento da população brasileira. É necessário, portanto, um trabalho seqüencial com a gestante e a família, continuando com a mãe e a criança, para que o aleitamento materno passe a ser uma rotina em suas vidas. Também deve haver a conscientização da importância do leite humano por parte da mãe, para que ela a amamente seu filho por um período maior que seis meses, evitando, assim, o indesejável desmame precoce.

#### Summary

The project's main concern is the creation of a Breastfeeding Center in our community. A survey on the Diamantina's Breastfeeding Program has shown its lack of sequence or clear aims, leading us to believe that a Breastfeeding Center is of vital importance for the city. An interaction program between our team and the local Health and Education Public Organs as well as Charity and Communitary Associations was elaborated as a second stage of the project. Such an interaction will also develop a conscience of the need for a Breastfeeding Center. The last part of the project consists of the actions to be developed by the Center, which have already been designed. These actions shall include the participation of the whole community, in order that greater and farther reaching results can be achieved.

Key-words: Breastfeeding

#### Resumen

El trabajo tiene como finalidad crear un Centro de Amamantamiento Materno. Fue realizado, primeramente, un estudio de la situación de amamantamiento materno en la ciudad de Diamantina, llegando a la conclusión que no havia un trabajo de seguimiento, con objetivos definidos. Con la segunda etapa, fue elaborado un programa de integración junto a los organos de salud, enseñanza, sociales, caritativos y la población, en general, para una concientización sobre la importancia de crear el referido Centro. Fueron hechas, finalmente, medidas que serán desarrolladas por el Centro, solicitando una participación de toda comunidad, con objetivos mayores y abarcar mejores resultados.

Unitermos: Amamantamiento Materno

#### Referências Bibliográficas

- 1 - Hamack S. Manual de pediatria. São Paulo: E.P.U., Springer, 1980.
- 2 - Carvalho AMA. O Desenvolvimento da criança. Rev. Bras. Enf., 1985, out.; (5) falta as páginas.

- 3 - Conferência OMS/UNICEF. Conferencia Internacional sobre Atencion de Salud, 1978. La declaracion de Alma-Ata. *Rev. Bras. Enf.*, 1979; 32:220-30.
- 4 - Linhoml RR. Cuidado do lactente no 1º ano de Vida- conhecimentos desejados por um grupo de mães. *Rev. Bras. Enf.*, 1984; 37(1):36-43.

- 5 - Martins Filho J et al. Aleitamento materno em consultório - papel da equipe de saúde no estímulo e no seguimento prospectivo. *Pediatria, São Paulo*, 1982; 4: 215-8.
- 6 - Martins Filho J et al. Causas e conseqüências do desmame precoce. *Problemas e soluções para RNs e lactentes. Rev. Assoc. Med. Brasil*, 1983 29:7-18.