

Experiment Report

EDUCATIONAL PRACTICES WITH PREGNANT ADOLESCENTS AIMING AT PROMOTION, PROTECTION AND PREVENTION IN HEALTH

PRÁTICAS EDUCATIVAS COM GESTANTES ADOLESCENTES VISANDO A PROMOÇÃO, PROTEÇÃO E PREVENÇÃO EM SAÚDE

PRÁCTICAS EDUCATIVAS CON EMBARAZADAS ADOLESCENTES CON MIRAS A LA PROMOCIÓN, PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD

Ariane Mendonça Neves¹

Lorena Campos Mendes²

Sueli Riul da Silva³

¹ RN. Federal University of Triângulo Mineiro – UFTM. Uberaba, MG – Brazil.

² RN. Master's student in Postgraduate Program in Health Care of the Federal University of Triângulo Mineiro – UFTM. Uberaba, MG – Brazil.

³ RN. PhD. Associate Professor at the Center of Graduate Nursing, Federal University of Triângulo Mineiro – UFTM. Uberaba, MG – Brazil.

Corresponding Author: Sueli da Silva Riul. E-mail: sueliriul@terra.com.br

Submitted on: 2014/04/30

Approved on: 2015/01/05

ABSTRACT

Objective: To report the experience and describe the activities of an educational and humanizing work of health promotion and protection and prevention of diseases, conducted with pregnant adolescents of 12-19 years of age. **Description of the experience:** This was an experience report based on educational activities conducted in the Obstetrics and Gynecology department of the outpatient clinic of a university hospital, on issues related to pregnancy, newborns and adolescents. **Report:** The activities benefited a group of approximately 330 adolescents, between July of 2011 and December of 2012. The main questions presented by adolescents were related to: contraceptives, the major changes that affect a woman's body during pregnancy, the protection given to the newborn in the breast milk, and newborn vaccines. **Final considerations:** the accompanied group followed the proposal, and it was possible to create links between the academics and the pregnant women, facilitating the exchange of knowledge. **Keywords:** Pregnancy in Adolescence; Health Education; Nursing; Adolescent Health; Health Promotion.

RESUMO

Objetivos: relatar a experiência e descrever as atividades de um trabalho educativo e humanizado de promoção e proteção à saúde e prevenção de doenças, realizado com adolescentes grávidas, de 12 a 19 anos. **Descrição da experiência:** trata-se de um relato de experiência baseado em atividades educativas realizadas no setor de Ginecologia e Obstetria do ambulatório de um hospital universitário, sobre temas relacionados à gestação, ao recém-nascido e à adolescente. **Relato:** as atividades beneficiaram um grupo de aproximadamente 330 adolescentes entre julho de 2011 e dezembro de 2012. As principais dúvidas apresentadas pelas adolescentes relacionaram-se a contraceptivos, às principais alterações que acometem o corpo da mulher durante a gestação, à proteção conferida ao recém-nascido pelo leite materno e às vacinas do recém-nascido. **Considerações finais:** o grupo acompanhado aderiu à proposta e foi possível a criação de vínculo entre as acadêmicas e as gestantes, facilitando a troca de saberes. **Palavras-chave:** Gravidez na Adolescência; Educação em Saúde; Enfermagem; Saúde do Adolescente; Promoção da Saúde.

RESUMEN

El presente estudio se propuso relatar la experiencia y describir las actividades de un trabajo educativo y humanizado de promoción y protección de la salud y prevención de enfermedades realizado con adolescentes embarazadas entre 12 y 19 años. Se trata de un relato de experiencia basado en actividades educativas realizadas en el sector de ginecología y obstetricia del ambulatorio de un hospital universitario, sobre temas relacionados con el embarazo, el recién-nacido y la adolescente. Las actividades beneficiaron a un grupo de aproximadamente 330 adolescentes entre julio de 2011 y diciembre de 2012. Las principales dudas de las adolescentes eran sobre anticonceptivos, principales alteraciones en el cuerpo de la mujer durante el embarazo, protección dada por la leche materna al recién nacido y vacunas del recién nacido. Observamos que el grupo objeto de este estudio aceptó nuestra propuesta y que, entre las académicas y las adolescentes, se estableció un estrecho vínculo que facilitó el intercambio de conocimiento. **Palabras clave:** Embarazo en Adolescencia; Educación en Salud; Enfermería; Salud del Adolescente; Promoción de la Salud.