



# Concientización de la comunidad acerca de los riesgos de ingerir bebida alcohólica y conducir: relato de experiencia

Awareness of the population about the risks of driving under the influence of alcohol

*Anderson Igor Pereira de Oliveira*  
Estudiante de Medicina, Universidad Federal de Pernambuco/UFPE  
Responsable por la metodología, discusión y conclusión  
andersonigorpo@gmail.com

*Vinicius Gueiros Buenos Aires*  
Estudiante de Medicina, Universidad Federal de Pernambuco/UFPE  
vbuenos@yahoo.com.br

*Gustavo Henrique Correia Ferreira*  
Estudiante de Medicina, Universidad Federal de Pernambuco/UFPE  
gustavoecferreira@gmail.com

*Fernando de Santa Cruz Oliveira*  
Estudiante de Medicina, Universidad Federal de Pernambuco/UFPE  
fernando.santacruz@outlook.com

*Lyz Bezerra Silva*  
Estudiante del doctorando del posgrado en cirugía, Universidad Federal de Pernambuco/UFPE  
lyzbezerra@gmail.com

*Josemberg Marins Campos*  
Profesor adjunto, Universidad Federal de Pernambuco – UFPE – Recife (PE) Brasil  
josembergcampos@gmail.com

## RESUMEN

Basado en los altos índices de accidentes terrestres involucrando la conducción de autos por choferes alcoholizados, este estudio tiene como objetivo alertar y prevenir a la comunidad sobre los graves riesgos y efectos de la asociación entre el alcohol y la conducción. Las acciones fueron realizadas por docentes de la asociación de Medicina, Enfermería, Fisioterapia y Psicología en los pasillos y ambulatorios del Hospital das Clínicas/UFPE-PE, a través de charlas educativas y accesibles, de corta duración, ministradas a un público bien heterogéneo. Fueron presentados banners y distribuidas cartillas con el contenido de las presentaciones a un público de aproximadamente 1052 personas. Los temas abordados fueron: estadísticas de accidentes, efectos del alcohol en el organismo y penalidades de las leyes sobre el conductor infractor. El proyecto fue bien aceptado por los participantes y oyentes, que se involucraron y participaron de las presentaciones, con los testimonios sobre el tema. Datos obtenidos por cuestionarios evaluativos constataron que a los pacientes les gustaron las presentaciones y los materiales utilizados.

*Palabras claves: conducción de autos, accidentes, alcohol, ley.*

## ABSTRACT

Based on the high rates of accidents involving drivers under the influence of alcohol, the following study aims to alert the general public about the grave dangers involving drunk driving. The study was carried out by medical, physiotherapy, nursing and psychology students, as well as teachers, on the wards and corridors of the Hospital das Clínicas/UFPE-PE (A teaching hospital) through educational and accessible short lectures, presented to a diverse audience. Those lectures, which tackled subjects like traffic accidents statistics, the effects of alcohol in the human body and legal penalties for the transgressor driver, were accompanied by banners and the distribution of folders, reaching a public of approximately 1052 people. The project was well received by the audience, which participated actively, sharing their experience about the subject. Through data obtained by evaluative questionnaires, which were handed at the end of each presentation, it was observed that the patients, in a general way, appreciated the lectures and the employed materials.

*Keyword: automobile driving; traffic accidents; alcohol, accidents; law*

## INTRODUCCIÓN

En los últimos años, el transporte terrestre viene siendo una de las principales causas de óbito en el país, alcanzando más de 40 mil muertes por año. Existen todavía más de 200 mil personas que presentan secuelas por accidentes no fatales. Además del sufrimiento de la familia y costos con pagos de seguros de Danos Pessoais Causados por Veículos Automotores de Vias Terrestres – DPVAT (Daños Personales Causados por Vehículos Automotores de Vías Terrestres) que llega a aproximadamente R\$2 billones, el país también pierde recursos humanos (1).

Más de un quinto de los accidentes tiene relación directa con el alcohol, siendo que el 21% de los pacientes atendidos después de un accidente de tránsito presentaban ingestión de alguna bebida alcohólica (MS, 2013). En 2008, fue aprobada la Lei Seca (Ley Seca), que tornó crimen la presencia de una concentración de alcohol superior a 0,2 g/L en la sangre de los choferes. En 2012, se aumentó el rigor con la intolerancia a cualquier valor alcohólico encontrado en el organismo del chofer y el valor de la multa, además de otras medidas. La ley y su debida fiscalización redujeron el número de accidentes y muertes en proporciones significativas (2,3).

## MÉTODO

Este estudio es el relato de experiencia del proyecto de extensión universitario intitulado Lei Seca y Prevención de Accidentes Terrestres: Acción educativa en los ambulatorios del Hospital de las Clínicas. El proyecto fue realizado por docentes y académico de cursos del área de salud de la Universidad Federal de Pernambuco, UFPE, en la ciudad de Recife, Pernambuco, en el período entre junio de 2013 y enero de 2014. El proyecto tiene por objetivo orientar y prevenir la comunidad sobre la gravedad y riesgos de conducir autos bajo el efecto de bebidas alcohólicas.

Fueron realizadas presentaciones educativas y accesibles, ministradas por 26 integrantes, subdivididos en grupos de dos o tres personas. Los pacientes, acompañantes, profesionales de salud y transeúntes del local fueron orientados sobre el riesgo de manejar autos bajo el efecto de alcohol. Las charlas tuvieron duración media de 20 a 40 minutos y fueron realizadas más de una vez al día. El contenido de las presentaciones abordaba desde estadísticas de accidentes de tránsito hasta perjuicios y efectos en el organismo, además de las punitivas tras fiscalizaciones de tránsito.

La carga horaria total de la acción fue de 450 horas, distribuidas entre reunión, entrenamiento y acciones mensuales. Fueron distribuidos cuestionarios a los 1052 oyentes, a través de los cuales ellos evaluaron

el contenido presentado por intermedio de preguntas objetivas y una nota atribuida de acuerdo con la calidad de la presentación y del material expuesto. Fueron usados banners y cartillas con el contenido de la presentación y la dirección de un website, creado para prestar informaciones y sacar dudas.

## RESULTADOS

Las acciones del proyecto de extensión fueron desarrolladas en el Hospital de las Clínicas de Pernambuco, que atiende aproximadamente 12 mil pacientes por mes, poseyendo más de 25 especialidades. El hospital atiende principalmente personas afiliadas al Sistema Único de Salud (SUS).

Los grupos formados por presentación no ultrapasaban 25 personas, permitiendo así un contacto más próximo y un mayor debate entre los oyentes. Ese tipo de abordaje permitió ciertas ventajas como las nombradas arriba, por el hecho de ser trabajados con pequeños públicos en cada abordaje, pero durante el período total de la acción, aproximadamente 1052 personas participaron del proyecto.

Se obtuvo buena aceptación del grupo y del proyecto, así como el involucramiento por parte de los oyentes. A través de la compilación de los cuestionarios, fue constatado que a la mayoría de los pacientes les gustaron la presentación y el material utilizado.

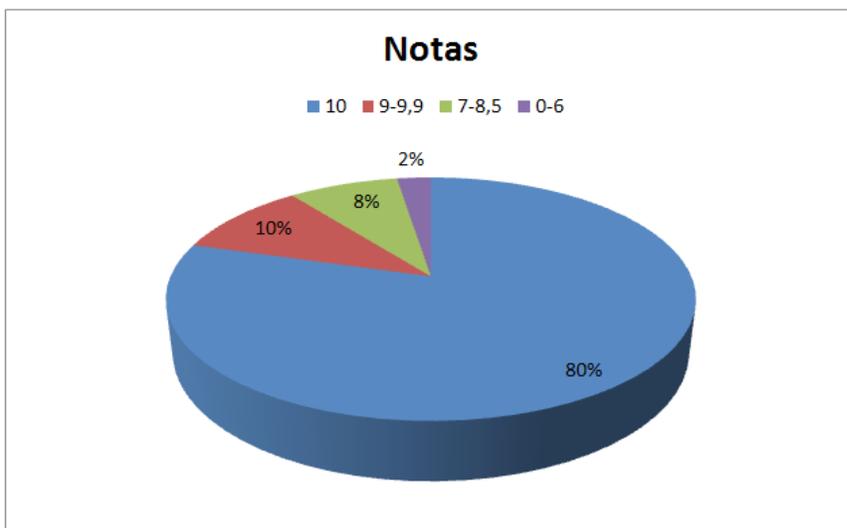


Gráfico 1

Notas relativas a la calidad de las presentaciones, atribuidas por los pacientes.

*Promedio: 9,67*

## DISCUSIÓN

Con el cambio en el perfil socio demográfico y el desarrollo económico del país en las décadas de 90 y 2000, las muertes tenidas como de causas externas tuvieron un cambio de perfil: las muertes por violencia urbana disminuyeron y las relacionadas a accidentes de transportes sufrieron un aumento con destaque especial para los accidentes de motocicleta, vehículo de menor precio y más movilidad. Ese aumento fue más dramático en ciudades con menos de 100.000 habitantes, donde generalmente no existen operaciones de fiscalización de tránsito ni el hábito de respetar normas de seguridad (4).

Actualmente, accidentes de tránsito son un importante factor de morbimortalidad en todo el mundo, con el costo de vidas humanas estimado en 1,2 millón por año (OMS). Además de eso, debido a los costos con esos accidentes, existe un gran gasto en los cofres públicos: se estima que el 2% del PIB de los países emergentes sea comprometidos con costos relacionados a accidentes de tránsito, como jubilaciones precoces por invalidez y estadías en hospitales (5, 6, 7).

Accidentes automovilísticos presentan una correlación muy fuerte con el consumo de bebidas alcohólicas. Cuanto más grande el consumo alcohólico, más grande el índice de accidentes automovilísticos y, consecuente, más grandes las pérdidas humanas y financieras. Por eso la importancia de la divulgación y explicación de las reglas y consecuencias de la ley en medios de comunicación diversos, a través de prevención influencia positivamente la consolidación de la ley entre la comunidad, además de modificar el hábito presente en algunos choferes de conducir bajo el efecto de bebidas alcohólicas. (5, 7)

Para cambiar ese cuadro, son especialmente recomendadas acciones preventivas, enfocando el respeto a las normas de seguridad en la ruta. Según la OMS y el Banco Mundial, medidas sencillas como el refuerzo del uso del cinturón de seguridad y el casco provocaron disminución significativa en el número de muertes y lesiones. (5)

En el período más reciente, en Brasil, la medida preventiva más importante fue la modificación de la ley 11.705, llamada Ley Seca, que disminuyó los indicadores de alcoholización máximos permitidos. En apenas un mes tras la promulgación de la Ley Seca, hubo el ahorro de aproximadamente 50 millones de reales en gastos con internaciones hospitalarias, previdencia social, costos legales, atendimento en

emergencias y seguros. Esa mejoría, sin embargo, no fue homogénea, concentrando principalmente en la región sureste del país, con pequeña repercusión en las tasas de las regiones Norte, Centro oeste y Noreste. Una de las hipótesis levantadas para esa disparidad, además de la falta de poder coercitivo del Estado, es la falta de concientización de la comunidad. (8)

La falta de información y educación en el tránsito son factores que contribuyen para la ocurrencia de muchos accidentes, principalmente en áreas no fiscalizadas. La comprensión de los problemas causados por choferes alcoholizados hace con que muchas personas eviten el consumo de alcohol al manejar o adopten otra forma de locomoción. El proyecto de extensión aclaró los efectos del alcohol en el organismo, el impacto de los accidentes y presentó las penalidades, además de algunos pormenores de la Ley Seca. El intuito del trabajo fue informar los conductores y también formar nuevos diseminadores de las ideas presentadas.

Acciones educativas donde existe aproximación y contacto mayor con la comunidad se muestran eficaces y con gran adhesión del público. Es posible percibir el interés de los oyentes a través de preguntas y cuestionamientos sobre detalles más específicos. También es perceptible la reacción de la comunidad frente a las reglas impuestas por la nueva ley, muchas veces en acuerdo y otras en desacuerdo con ese pequeño público, promedio de 10 a 20 personas, permite un diálogo más abierto y, de esa forma, más eficacia en la diseminación de las informaciones. (5,9)

Preocupado con los altos indicadores de muerte y accidentes, como los expuestos arriba, el mayor enfoque del grupo durante la presentación fue demostrar esos indicadores a los oyentes y hacerles entender las consecuencias, gravedad y hasta el riesgo de óbito. Hubo también la concientización para que las personas no intenten mascarar la ingestión de la bebida alcohólica con el uso de caramelos y algunos alimentos, el único método es evitar el consumo.

Se pudo observar buena aceptación y receptividad por parte de los pacientes, ya que el tema está bastante presente en el cotidiano de todo ciudadano. Fue explanado por el grupo cómo funcionaba la operación de abordaje de la Ley Seca. En esos momentos, algunos pacientes compartieron experiencias que vivenciaron y otros estaban en desacuerdo con la forma como la ley es aplicada. Mientras ocurría eso, el grupo explicaba de forma accesible la importancia de las fiscalizaciones, comparando datos de accidentes de tránsito antes y después de la implantación de esa operación por el Estado.

El proyecto puede ser ampliado, manteniendo el trabajo y aumentando su amplitud. Esa aplicación, como inspiración para la mejoría en la cualidad de la vida de las personas es, ciertamente, uno de los puntos más altos que fueron alcanzados con el trabajo, desde investigación hasta la acción en campo.

## CONCLUSIÓN

Se hace necesaria más acciones educativas con la comunidad para el aprendizaje de los factores de riesgo del consumo de bebida alcohólica y dirección. Además de la concientización de la importancia de eso proyecto se desarrollado en otro ambiente para mejorar la calidad de vida de las personas. Es evidente que la prevención educativa constituye una forma eficaz y simple de facilitar el entendimiento y la importancia de la Ley Seca por parte de la comunidad, permitiendo aproximación entre el público y los profesionales y estudiantes.

## REFERENCIAS

- DPVAT - DANOS PESSOAIS CAUSADOS POR VEÍCULOS AUTOMOTORES DE VIAS TERRESTRES. Disponível em: <<http://www.dpvatsegurodotransito.com.br/noticia2.aspx>> Acesso: em 14 de setembro de 2013.
- MS – MINISTÉRIO DA SAÚDE. Álcool está relacionado a 21% dos acidentes no trânsito. Disponível em: <<http://portalsaude.saude.gov.br/portalsaude/noticia/9425162/alcool-esta-relacionado-a-21-dos-acidentes-no-transito.html>> Acesso em: 14 de setembro de 2013.
- SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DE PERNAMBUCO. Disponível em: <<http://blogs.diariodepernambuco.com.br/mobilidadeurbana/2013/02/lei-seca-teve-um-aumento-de-68-nas-abordagens/>> Acesso em: 14 de setembro de 2013
- ABREU, Angela Maria Mendes et al. Uso de álcool em vítimas de acidentes de trânsito: estudo do nível de alcoolemia. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, v. 18, n. spe, p. 513-520, 2010.
- Global Road Safety Partnership, Beber e Dirigir: manual de segurança viária para profissionais de trânsito e saúde. Disponível em: <[http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9782940395088\\_por.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9782940395088_por.pdf)> acesso em 23 de abril de 2013.
- ANDRADE, Arthur Guerra de. Álcool e suas consequências: Uma Abordagem Multiconceitual. Primeira edição Edição. Barueri, SP: Manole, 2009.
- ABREU, ngela Maria Mendes et al. Impacto da lei seca na mortalidade por acidentes de trânsito. *Revista Enfermagem UERJ*, v. 20, n. 1, p. 21-26, 2012.
- ABREU, ngela Maria Mendes et al. Uso de álcool em vítimas de acidentes de trânsito: estudo do nível de alcoolemia. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, v. 18, n. spe, p. 513-520, 2010.
- MALTA, Deborah Carvalho et al. Análise da mortalidade por acidentes de transporte terrestre antes e após a Lei Seca-Brasil, 2007-2009. *Epidemiologia e Serviços de Saúde*, v. 19, n. 4, p. 317-328, 2010.
- DE OLIVEIRA, Andresa Mendonça et al. Ações extensionistas voltadas para a prevenção e o tratamento do câncer ginecológico e de mama: relato de experiência. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, v. 46, n. 1, p. 240-245, 2012..

Data de submissão: 12/02/2017

Data de aceite: 03/03/2017