



Fig. 21.

Fig. 1.

I Evento de la Semana del Cerebro de la Universidad Federal del Vale Sao Francisco, Petrolina-PE: El conocimiento de la población sobre las señales y síntomas de Accidente Vascular Encefálico

I Brain Week from Universidade Federal do Vale São Francisco, Petrolina-PE: The Population's Knowledge about the signs and symptoms of stroke

Eliene Aparecida Cerqueira Marcos
Universidade Federal do Vale do São Francisco Petrolina/PE - Estudante de Medicina
elieneacmarcos@gmail.com

Bruna Del Vechio Koike
Universidade Federal do Vale do São Francisco, Petrolina/PE - Profesora Doctora del Colegio de Medicina email:
brunadvk@gmail.com

RESUMEN

La realización de la I Semana del Cerebro (SNC) de la Universidad Federal del Vale do São Francisco (UNIVASF) posibilitó la interacción de la comunidad académica con la población, hecho que permitió la divulgación de las líneas de trabajo y de investigaciones ejecutadas con esta temática para la población, aparte de proporcionar a los estudiantes y a la comunidad una interfaz de intercambio del conocimiento. El Accidente Vascular Encefálico (AVE) es la segunda causa de fallecimiento en Brasil, y una de las enfermedades que más produce secuelas, muchas veces irreversibles. De esta manera, es de gran relevancia que la sociedad sea alertada para reconocer las señales y prevenirse. Durante el evento, fue realizado un acercamiento público en el Parque Municipal Josefa Coelho, en Petrolina/PE. La acción aportó acciones y banners expositivos. 60,41% de los transeúntes no tenían ningún conocimiento sobre las señales y síntomas del AVE.

Palabras clave: Semana del Cerebro. Extensión. Accidente Vascular Encefálico. Síntomas. Señales. Conocimiento.

ABSTRACT

The 1st Brain Week (SNC) of the Universidade Federal do Vale do São Francisco(UNIVASF) made possible for the academic community to interact with the population, which creates a path to the spreading of lines of work and research carried out on this theme to the population, in addition to providing students and the community with a knowledge sharing interface. Stroke is the second leading cause of death in the country, and one of the diseases which leaves the most sequels, often irreversible ones. Thus, it is extremely important to society to be able to recognize the signs and protect themselves. During the event, a public approach was held at the Josefa Coelho Municipal Park, in Petrolina / PE. The project included actions and exhibition of banners. 60.41% of passers-by had no knowledge about the signs and symptoms of a brain stroke.

Key words: Brain week; Extension, Brain stroke; Symptoms, Signs; Self-knowledge.

INTRODUCCIÓN

La Universidad Federal del Vale do São Francisco (UNIVASF), ubicada en la región de Pernambuco, en la ciudad Petrolina - PE, realizó por primera vez el evento sobre la Semana del Cerebro. La institución participó de una iniciativa mundial de divulgación científica, *Brain Awareness Week* (BAW), promovida por la organización internacional *Dana Alliance for Brain Initiatives*, y representada en Brasil por la Sociedade Brasileira de Neurociência e Comportamento (SB-NeC).

La Semana Nacional del Cerebro (SNC) es una iniciativa basada en la atención a los avances y beneficios resultantes del estudio del cerebro. Muchas universidades que hacen neurociencias participan de este evento que ocurre en todo Brasil. Se consolida con la iniciativa global con fin de promover la neurociencia y acercar a las comunidades los avances alcanzados en la ciencia, aparte de traer conocimiento a la población.

Durante el mes de marzo, universidades, escuelas, hospitales y otras instituciones, incluyendo agencias gubernamentales, se unen durante una semana para realizar un esfuerzo colectivo para promover la popularización de los conocimientos oriundos de las neurociencias. El evento incluye las más variadas actividades, como talleres, exhibición de películas y documentales, ponencias, visitas guiadas, por neurocientistas, en laboratorios, demostrando el funcionamiento del fascinante maquinario del cerebro, de la mente, de las ilusiones y de las enfermedades. Es un evento que busca interactuar, acercar, los académicos de las más diversas áreas que estudian sobre la temática "cerebro, salud, enfermedad y tecnología" dentro de las universidades y servicios con las personas de la comunidad en su ambiente (Ventura, 2010).

La primera SNC realizada por la UNIVASF tuvo representantes docentes y estudiantes de las carreras de Medicina, Educación Física, Ingeniería, Enfermería y Psicología. Fue compuesto por ponencias abiertas al público en general, y también acciones extramuros, de las cuales participaron alrededor de 200 personas, incluyendo académicos, estudiantes de la preparatoria y la población local. Estas acciones fueron ejecutadas en el Parque Municipal Josefa Coelho, ubicado en el barrio Maria Auxiliadora en Petrolina - PE, con objetivo de difundir y llevar informaciones a la población adyacente sobre los trabajos realizados de enseñanza e investigación que involucra la neurociencia en la UNIVASF.

Las acciones comprendieron actividades de realidad virtual; ejercicios para mantenimiento de la postura corporal; una banca sobre automedicación de fármacos psicoactivos; un *quizz* de verdades y mentiras sobre trastornos mentales; actividades de toma de decisión para niños; una junta de electroencefalografías en la policlínica de la universidad; y también la exposición de *banners* sobre asuntos relacionados al cerebro. Los asuntos de los *banners* fueron bastante completos, involucrando desde los ciclos del sueño hasta las enfermedades que acometen el sistema nervioso central como el accidente vascular encefálico.

El accidente vascular encefálico (AVE), popularmente conocido como "hemorragia cerebral", es un importante problema de salud pública. En Brasil y en el mundo, es una de las enfermedades con alto índice de mortalidad debido a sus factores deletéreos causados por los daños físicos, funcionales y emocionales, aparte del enorme impacto económico y social. (Feigin *et al.*, 2010 & Lima *et al.*, 2016).

Los factores de riesgo de AVE aumentan con la edad. Sin embargo, hay ciertos hábitos que contribuyen directamente con el surgimiento del cuadro, como la obesidad, el sedentarismo, el tabaquismo y el consumo de alimentos industrializados. Siendo estos comportamientos opcionales y cambiables, es posible reducir los factores de riesgo de AVE, así como los daños permanentes y, consecuentemente, el elevado número de muertes, que llega a 16 millones de personas en el mundo cada año. (WHO, 2013). Estudios prospectivos muestran que, hasta el año 2030, el Accidente Vascular Encefálico continuará siendo la segunda mayor causa de muerte en el mundo. En Brasil, la incidencia de fallecimiento llega a los 68 mil/año (OMS, 2013). El AVE, si detectado precozmente, tiene muchas chances de causar menores secuelas. Por estos motivos, es fundamental que la población esté alerta y sepa identificar rápidamente estas señales.

DESARROLLO

Primero fue organizado un grupo para realizar las discusiones sobre la temática abordada y la forma en que se desarrollaría el evento. El planeamiento y ejecución del evento fueron coordinados por la profesora Bruna Del Vechio Koike, del colegio de medicina, que realizó la invitación para los docentes y estudiantes de los diferentes colegiados, Educación física, Enfermería, Psicología, Farmacia e Ingeniería.

Fueron realizados cuatro encuentros para la definición del cronograma del evento, utilizando la estrategia de *brainstorm*. De esta forma, se fue desarrollando y moldeando la construcción de la I Semana del Cerebro de la UNIVASF. Por la iniciativa y esfuerzo del grupo fue entonces elaborado el cronograma de las actividades. Estas tenían como meta involucrar a la comunidad y la universidad con la divulgación de los trabajos científicos realizados en la academia.

Los académicos de la carrera de medicina expusieron alrededor de 12 *banners* que ilustraban una patología o una situación clínica relacionada al sistema nervioso central y sus conexiones. Los transeúntes del parque eran invitados a interactuar con los más diversos *banners*. Ellos recibían orientación y aclaraban sus dudas sobre los asuntos expuestos. Los académicos de la carrera de farmacia montaron una banca de orientación y aclaración a la población sobre drogas psicoactivas. Alertaron sobre los riesgos y peligros de la automedicación y como usar, almacenar y descartar estos fármacos. Fueron distribuidos folders explicativos y las personas también pudieron aclarar, junto al equipo, sus dudas y expresar sus ansias. Hubo una discusión sana sobre el

tema de manera seria, con informaciones científicas y confiables.

Los académicos de Educación Física interactuaron con la comunidad a través de la demostración funcional del cuerpo humano, exponiendo los efectos de la mala postura corporal e indicando actividades funcionales que mejoran la percepción corporal y el equilibrio, principalmente para personas con enfermedades motoras degenerativas. Algunas actividades fueron realizadas con el uso de lentes de realidad virtual. Con esto, se pudo resaltar la importancia de la implementación de la actividad física y sus imprescindibles efectos neurales.

Los académicos de Psicología realizaron actividades de interacción social con el uso de juegos de preguntas y respuestas sobre los trastornos mentales más relevantes y los efectos del electroencefalograma. Para los niños, fue montada una estación donde monitores y padres interactuaban y observaban sus hijos en cuanto a la toma de decisión frente a ciertas actividades que les eran incumbidas.

Los académicos de Ingeniería tuvieron una importante participación, demostrando e involucrando a la comunidad por medio de las tecnologías de ilusión óptica. Utilizando lentes 3D, las personas eran invitadas a participar de un viaje virtual. Por lo tanto, el comportamiento y las actitudes de ellas eran analizadas. Se pudo observar cómo nuestro cerebro es influenciado e inducido delante de la percepción y de la visualización. Las reacciones eran diversas. Todos se impresionaron y también se divirtieron. Aparte de esto, los académicos llevaron algunos prototipos de robots que fueron contruidos en la UNIVASF – uno de ellos campeón en competiciones de robótica.

Los académicos de Medicina contribuyeron con la difusión del conocimiento en formato de exposición de *banners* en la pista de caminata del parque. Estos fueron expuestos conteniendo figuras llamativas y frases provocativas con fin de atraer la atención de las personas. Estas, muchas veces, se acercaban espontáneamente de los *banners* con fin de saber más información. Algunos, más introvertidos, eran invitados a acercarse. Con esto, informaciones sobre sueño, neurosífilis, Alzheimer, epilepsia, déficit de atención, ritmos circadianos, memoria, aprendizaje, y accidente vascular encefálico (AVE) fueron transmitidas a la población de manera bien descontraída.

El *banner* con el tema "¿Sabes cuáles son las señales y síntomas del accidente vascular encefálico?" llamó bastante la atención de los transeúntes que pasaban por el parque. Después de una breve explicación, aclaramientos y discusión sobre el AVE, fue hecha una investigación para evaluar el conocimiento general del público sobre ese tema. De las 86 personas que pararon para obtener más informaciones, 20,83% dijeron ya conocer algunas de las señales y cuales actitudes deberían ser tomadas delante del AVE; 18,75% dijeron tener conocimiento parcial sobre la temática y les gustaría saber más; impresionantemente, 60,41% de las personas no tenían ningún conocimiento sobre el asunto. Estos últimos, se sorprendieron en saber como esta enfermedad cerebrovascular puede afectar a cualquier persona, saber los factores de riesgo asociados y la extensión de los daños que pueden ser causados. Fue informado que es

fundamental el reconocimiento de las señales y síntomas para que haya el rápido contacto con el servicio de emergencia (AMBULANCIA/BOMBERO) y la adecuada orientación del paciente, con fin de reducir la extensión de los daños.

Nuestro estudio corrobora con la opinión de algunos autores sobre el desconocimiento sobre el tema (Coelho *et al.* 2008 & Costa *et al.*, 2018) y que son necesarias más enfoques sobre el AVE con la población. Pues, de esta forma, podemos concientizarlos sobre los riesgos y las formas de prevención de esta enfermedad que es de alta prevalencia en el país y que mata o causa daños irreversibles a la población acometida (Meira *et al.* 2018).

Las actividades fueron planeadas de manera a contemplar toda la comunidad, de una forma que fuera respetado el nivel de cultura, instrucción, limitaciones y edad. Ellas fueron realizadas a través de la exposición simples, de información, juegos interactivos, pero con el enfoque central en divulgar los trabajos de la comunidad académica del Vale do São Francisco ya desarrolladas y en desenvolvimiento.

Es perceptible y fundamental que hagamos estos enfoques dentro y fuera de la comunidad académica, pues es nuestro deber, como poseedores del conocimiento, pasarlos a la población que merece saber las informaciones de fuentes científicas, confiables y correctas, con fin de que puedan tener ese conocimiento para poder prevenirse frente a las enfermedades que llevan a fallecimiento o causan secuelas, pero que existen señales y síntomas que pueden ser reconocidos caso se obtenga un mejor pronóstico.

La I Semana del Cerebro de la Universidad Federal del Vale do São Francisco fue realizada entre los días 12 y 16 de marzo de 2019.

REFERÊNCIAS

Coelho, R.S.; Freitas, W.M.; Campos, G.P.; Teixeira, R.A. Nível de conhecimento sobre acidente vascular cerebral entre pacientes de uma clínica cardiológica. *Arq. Neuro-Psiquiatr.* [online]. 2008, vol.66, n.2a, pp.209-212. ISSN 1678-4227. <https://doi.org/10.1590/S0004-282X2008000200013>.

Costa, F.; Oliveira S.; Magalhães P.; Costa B., Papini R., Silveira M., & Lang M. Nível de conhecimento da população adulta sobre acidente vascular cerebral (AVC) em Pelotas - RS. (2018). *JBNC*, 19(1), pp. 31-37. Recuperado de <<http://jbnc.emnuvens.com.br/jbnc/article/view/653>>.

Feigin V. L., Forouzanfar M. H., Krishnamurthi R., Mensah, G. A., Connor M., ... Bennett D. A. (2010). *Global and regional burden of stroke during 1990-2010: findings from the Global Burden of Disease Study.*

Lima, R. M. J. M., Moreira, M. M. T., Florêncio, S. R., & Neto, B. P. (2016). Fatores associados ao conhecimento dos adultos jovens sobre histórico familiar de Acidente Vascular Cerebral. *Rev. Latino Americano de Enfermagem.*

Meira, F., Magalhães, D., Silva, S. L.; Mendonça, C. A., & Silva, S. G. (2018). Knowledge about Stroke in Belo Horizonte, Brazil: A Community-Based Study Using an Innovative Video Approach, *Cerebrovascular Diseases Extra.*

Organização Mundial da Saúde, 2013. [Access in 2019 Ago. 25]. Recuperado de <http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_atencao_reabilitacao_acidente_vascular_cerebral.pdf>.

Sociedade Brasileira de Neurociências e Comportamento (SBNeC) – [Acesso em 25 Ago. de 2019] <http://www.sbnec.org.br/>

Ventura, D. F. (2010). A report on the area of Neuroscience and behavior in Brazil. *Rev. Psicologia: Teoria e Pesquisa*, 26, Brasília.

World Health Organization. (WHO). *Health statistics and information systems: Projections of mortality and causes of death, 2015 and 2030.* (2013). [Access in 2019 Ago. 28] Geneva. Recuperado de <http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/projections/em>.

Fecha de envío: 17/09/2019

Fecha de aprobación: 19/06/2020