

RECEITAS

PATAXÓ



Peixe na munqueca

Como preparar o peixe assado na folha da patioba:

Limpa o peixe.

Coloca o peixe em uma panela e passa o sal.

Pega o peixe e coloca na folha da patioba e amarra as duas pontas com imbira. Está tudo pronto para levar ao fogo.

Quando estiver bom é quando as folhas estiverem bem queimadas.

E está pronto para comer.



Receita Pataxó para gripe

Eu aprendi com meus velhos:

Pega 2 folhas de feijão andu.

5 folhas de quinhonhô de chá.

2 pés de fumo bravo.

2 dentes de alho.

9 folhas de laranja.

1 limão partido em cruz.

Coloca todos os ingredientes em uma panela e leva ao fogo e deixa cozinhar por 20 minutos.

Após ter cozinhado, deixa ficar morno. E é só tomar.

Criança: tomar uma colher de chá de manhã, meio-dia e de noite.

Adulto: tomar uma colher de sopa de manhã, meio-dia e de noite.

Lucidalva Alves Ferreira Pataxó
Graduanda no FIEI/UFMG

EU INICIO A AULA

A minha experiência na sala de aula

Eu inicio a aula cantando.

Após os cantos, eu vou brincar de roda no terreiro da escola, no Mongongá e no terreiro da casa.

Depois eu volto para a sala e vou ensinar o idioma através de desenhos.

Exemplo: (ver desenho 1).



Depois eu conto história oral. Também conto história de alguns livros que tenho. Como os livros dos Xacriabá, Maxakali e Krenak.

Depois eu conto a história, mando as crianças desenharem o que elas entenderam das histórias.

Eu ensino o alfabeto através de música. Só com elementos do idioma, ou coisas que existem na aldeia e que eles conhecem.

Exemplo: (ver desenho 2).

CANTANDO

Ensino também os números cantando uma música que eu mesma criei.
A música dos números:

Eu estava na jabuticabeira olhando os pássaros cantar
Que belo canto dos pássaros
Os números eu vou ensinar
0-1-2-3 canta o sabiá
4-5-6 canta o bem-te-vi
7-8-9 canta o João-de-barro
10-11-12 canta o João-véio

Ensino as vogais também, cantando música.
(desenho 3).

Os alunos desenham o cotidiano da aldeia e da sua família.
Ensino as danças, os cantos dos rituais.

